

MEMBRESÍA DE DAVID BERTRAN COACH

LOS SECRETOS DEL AUTO LIDERAZGO



1) EL AUTOCONOCIMIENTO

El autoconocimiento es fundamental para el auto de liderazgo, porque solo conociendo nuestras luces y nuestras sombras podremos liderarnos eficientemente.

2) LA AUTODISCIPLINA

La autodisciplina es un valor fundamental para poder desarrollar nuestro auto liderazgo y conseguir los objetivos que nos propongamos en la vida.

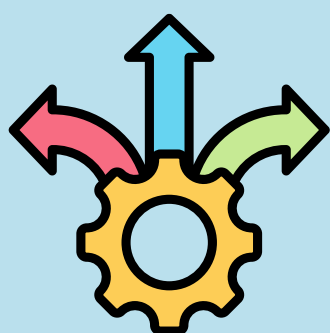


3) CUIDADO PERSONAL

Nuestro cuidado personal, tanto físico, mental o emocional, dice mucho de nuestra capacidad de auto liderazgo.

4) ÉTICA Y VALORES

El comportamiento ético y el ser fieles a nuestros valores, va a ser determinante para que logremos un buen auto liderazgo en nuestra vida.



5) FLEXIBILIDAD / ADAPTABILIDAD

Inevitablemente vamos a tener que trabajar nuestra flexibilidad y adaptabilidad para poder mejorar nuestro auto liderazgo.

6) GESTIÓN DEL TIEMPO

Una correcta gestión del tiempo es un componente fundamental para un buen auto liderazgo, de modo que no confundamos lo urgente por lo importante.



7) COHERENCIA / INTEGRIDAD

La coherencia entre nuestro, pensar, sentir, decir y actuar muestra el nivel de coherencia, integridad que tenemos, y por tanto, nuestro nivel de auto liderazgo.