

## RELACIONES DE PAREJA EXTRAORDINARIAS

En este ejercicio vamos a hacer un repaso por los puntos más importantes que hemos visto en el vídeo. Responde a las preguntas con **la opción que creas más apropiada** y luego verifica si has integrado bien los contenidos utilizando las soluciones que encontrarás en la última página

### Los seres humanos necesitamos relaciones de pareja porque:

- a) Necesitamos ternura, afecto y sexualidad
- b) No nos gusta estar sol
- c) Necesitamos estar al lado de alguien

### ¿En qué están basadas la mayoría de relaciones de pareja?

- a) En el amor verdadero
- b) En los traumas infantiles de cada uno
- c) En las carencias /dependencias

### ¿Cuáles de estos aspectos nos ayudarán a mantener relaciones extraordinarias?

- a) El autoconocimiento y la consciencia
- b) El enamoramiento a base de tener distintas relaciones de pareja
- c) El darse cuenta de cuáles son nuestros patrones

### ¿Cuál es el aspecto clave para poder relacionarse bien con los demás?

- a) Un buen conocimiento del otro
- b) Una buena autoestima
- c) Una buena gestión de nuestras emociones

### **El amor de pareja es...**

- a) Osa de uno sin dejar de ser dos
- b) Osa de dos sin dejar de ser uno
- c) Osa de dos sin dejar de ser dos

### **Nuestra pareja es...**

- a) Nuestro mejor aliado
- b) Nuestro mejor complemento
- c) Nuestro mejor espejo

### **La clave para una relación de pareja sana y extraordinaria es:**

- a) La capacidad de adaptación
- b) La comunicación eficaz para hablar de los problemas
- c) El profundo respeto, a uno mismo y al otro

### **Un aspecto que suele cargarse a muchas relaciones es:**

- a) Queremos cambiar al otro
- b) Queremos cambiar la relación
- c) Queremos cambiar uno mismo

### **Cuando una relación empieza a fallar, un buen recurso es...**

- a) Poner encima de la mesa las dificultades
- b) Recuperar aquello que hacíamos al principio de la relación
- c) Aceptar lo que está ocurriendo

### **¿De qué me doy cuenta la hacer este ejercicio?**

---

En más de una ocasión te encontrarás con que más de una respuesta es buena para la pregunta, la cuestión es encontrar cuál es la más acertada respecto a lo que hemos podido ver en la lección

**1) A   2) C   3) A   4) B   5) B   6) C   7) C   8) A   9) B**

**Aciertos:**

**ores:**

---