

---

El objetivo de este primer ejercicio es conocerte un poquito más para saber cómo puedo ayudarte de la mejor manera posible a través de este maravilloso viaje que iniciamos hoy, así que dime con total sinceridad, ¿dónde crees que puedes flaquear?, ¿cuáles son tus miedos?, ¿en qué crees que te voy a hacer más falta?

¿En qué creo que puedo flaquear?

¿Cuáles son mis principales miedos al enfrentarme a esta formación?

¿En qué crees que puedo ayudarte más con mi acompañamiento a lo largo de la formación?

¿De qué me doy cuenta al ver esta primera lección?

NOTAS: