



Ejercicio 1.3
¿Qué patrones tengo?
¿Cuáles son mis razones?

Tal y como has podido observar en el vídeo, todo en esta vida es una cuestión de patrones, así que a través de este ejercicio vamos a identificar cuáles son los principales patrones a corregir que tienes en los tres ámbitos más importantes de tu vida, y que te pueden estar dificultando un progreso importante.

¿Cuáles son los principales patrones a corregir que Identifico tener en el ámbito de la salud?

¿Cuáles son los principales patrones a corregir que Identifico tener en el ámbito de las relaciones?

¿Cuáles son los principales patrones a corregir que Identifico tener en la abundancia de mi vida?

¿Cuáles son las principales razones que tengo en los tres ámbitos más importantes de mi vida, para que mis acciones se vuelvan inevitables?

¿Cuáles son las principales razones que tengo para progresar en el ámbito de la salud?

¿De entre todas ellas, cuál es la más importante para mí ahora mismo?

¿Cuáles son las principales razones que tengo para progresar en el ámbito de las relaciones?

¿De entre todas ellas, cuál es la más importante para mí ahora mismo?

¿Cuáles son las principales razones que tengo para progresar en el ámbito de la abundancia?

¿De entre todas ellas, cuál es la más importante para mí ahora mismo?

¿De qué me doy cuenta al hacer este ejercicio?