



Tal y como has podido ver en el vídeo, existen momentos cruciales en cualquier proceso formativo que hacen que podamos abandonar, en este ejercicio te propongo que analices un caso que te haya ocurrido a ti de alguna formación o actividad que hayas acabado dejando y que veas por qué sucedió y en qué punto lo dejaste.

¿Cuál fue la actividad o formación que abandoné sin terminar?

¿Porqué crees que acabaste abandonando?

- Abandoné por crisis de significado (Montaña rusa)
- Sensación de avance lento (Curva de aprendizaje exponencial)
- Me faltó tenacidad siendo conscientemente competente (Los 4 niveles del aprendizaje)
- No utilicé mis resultados para mejorar mi nivel de conocimiento y seguir en el "Ciclo virtuoso del aprendizaje".
- Demasiada información poco relevante
- Falta de piezas clave del puzzle

Otros:

¿Qué factores de estos tres pudieron influir también?

- No tuve la necesidad suficiente
- No tuve los conocimientos suficientes a mi alcance
- No pasé a la acción de manera sostenida

¿De qué me doy cuenta al hacer este ejercicio?